

Alltagsbeobachtungen festhalten

MUSTER - kein amtliches Formular

Arbeitsblatt | ausfüllbar, speicherbar und druckbar | Prüfstand 18.09.2026

☐ So verwenden Sie das Blatt

Eigene Beobachtungshilfe, kein amtlicher Bewertungsbogen und kein Pflegegradrechner. Beschreiben Sie einen typischen Ablauf sowie Häufigkeit und Art der benötigten Hilfe.

☐ Datum und Situation

Wann und bei welcher Aufgabe wurde Unterstützung benötigt?

☐ Was gelang selbstständig?

Eigene Fähigkeiten ebenso beschreiben wie Einschränkungen.

☐ Welche Hilfe war notwendig?

Erinnerung / Anleitung / Aufsicht / teilweise körperliche Hilfe / vollständige Übernahme. Wer half?

☐ Häufigkeit und Schwankungen

Einmalig, regelmäßig oder nur an manchen Tagen? Was war anders als üblich?